

# Centros de Atención de Violencia Sexual



**ATENCIÓN ESPECIALIZADA  
A VÍCTIMAS DE VIOLENCIAS  
SEXUAL Y LAS PERSONAS QUE  
LAS APOYAN**

Un Centro de atención de violencia sexual ofrece atención multidisciplinaria a víctimas de violencia sexual y brinda asesoría a las personas que las apoyan.

Toda la atención es brindada por un equipo con capacitación específica y se da en un solo lugar. Tú como víctima eres el eje de la atención y tú decides qué pasos se toman.

Nuestro equipo te informa qué pasos puedes seguir. Si quieres presentar una denuncia, puedes hacerlo en el Centro de atención, pero no es un requisito para recibir la atención que te brindamos.

El Centro de atención está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.



# ¿Qué te puede ofrecer el Centro de atención?

- **Atención médica:** Nuestro personal de enfermería cura tus heridas y lesiones, eventualmente con el apoyo de una médica o un médico. Te hacemos un examen médico y atendemos las consecuencias físicas, sexuales o reproductivas de la violencia sexual.
- **Examen forense:** Siempre con tu autorización, constatamos eventuales lesiones y buscamos eventuales huellas de la persona que cometió la violencia sexual. Intentamos recolectar la mayor cantidad posible de pruebas.
- **Denuncia:** En el Centro de atención puedes presentar una denuncia ante una o un agente de policía con una formación específica en delitos sexuales. ¿Aún tienes dudas al respecto? En este caso, se conservarán las pruebas recolectadas durante un plazo acordado de antemano. De esta manera, podrás decidir más tarde si quieres presentar una denuncia.
- **Atención psicológica:** Te escuchamos y te informamos sobre las reacciones típicas después de violencia sexual y te explicamos cómo puedes lidiar con ellas.
- **Atención posterior:** Después de la atención primaria podemos darte seguimiento tanto a nivel médico como psicológico. De esta manera, no tienes que enfrentar la situación sola o solo. El psicólogo o la psicóloga puede acompañarte en tu proceso de superación. Siempre tenemos en cuenta tus necesidades específicas y ponemos mucha atención en referirte de manera adecuada a los servicios psicosociales y jurídicos apropiados.

# ¿Cuándo puedes acudir al Centro de atención?

**¿Has sido víctima de una violación o de tocamientos no deseados en estos últimos 7 días?** Ponte en contacto lo antes posible con el Centro de atención más cercano. Para aumentar las posibilidades de encontrar rastros forenses, lo mejor es acudir en las primeras 72 horas después de la agresión sexual. Puedes acudir directamente al Centro de atención o primero enviar un correo electrónico o llamar por teléfono. El Centro de atención atiende día y noche. Claro que puedes hacerte acompañar por una persona de confianza.

**¿La violencia sexual tuvo lugar hace más de 7 días?** Llama o envía un correo electrónico para concertar una cita. Junto contigo vemos qué cuidados te podemos brindar en el Centro de atención y te referimos a los servicios adecuados.

## CONSEJOS

Si optas por acudir al Centro de atención:

- Intenta acudir lo más rápido posible después de los hechos.
- Trae el mayor número posible de objetos en los que se pueden encontrar eventuales huellas de la persona que cometió la violencia sexual: de ser posible, en una bolsa de papel, la ropa que llevabas cuando se cometió la violencia sexual, sábanas o ropa de cama, fundas de almohada, un preservativo, una compresa o papel de baño.
- Intenta no orinar. ¿No te puedes contener? Procura recoger la orina en un frasco y tráela.
- De ser posible, evita beber, comer o limpiarte. Es la mejor manera de conservar eventuales huellas.



# ¿Quiénes pueden acudir al Centro de atención?

Cualquier persona víctima de violencia sexual puede acudir al Centro de atención, sin importar su origen, religión, identidad de género, edad, discapacidad física o mental o situación de residencia. Nuestras puertas están abiertas a todo el mundo.

También si eres amigo o amiga, pareja o familiar de una víctima de violencia sexual puedes acudir al Centro de atención para asesoría o apoyo psicológico.

## ¡Buscar ayuda es muy importante !

Ser víctima de violencia sexual es un acontecimiento grave que puede tener consecuencias médicas y psicológicas.

Los estudios demuestran que las víctimas que buscan ayuda y reciben una atención integral inmediata tienen más probabilidades de recuperarse. Por lo tanto, no esperes y ponte en contacto.

# ¿Dónde hay un Centro de atención?

Visita <https://sac.belgium.be>, donde podrás buscar la dirección y el teléfono del Centro de atención más cercano.

También puedes utilizar este código QR.



Este texto ha sido traducido del neerlandés.

Esta publicación también está disponible en neerlandés, francés, alemán, inglés, árabe, italiano, ucraniano, polaco, portugués, rumano, ruso y en turco.