

# Centre de îngrijire după violență sexuală



**ASISTENȚĂ SPECIALIZATĂ  
PENTRU VICTIMELE VIOLENȚEI  
SEXUALE ȘI PENTRU  
PERSOANELE CARE LE SPRIJINĂ**

Un Centru de îngrijire după violență sexuală oferă asistență multidisciplinară victimelor violenței sexuale și consiliere pentru persoanele care le sprijină.

Toate îngrijirile sunt oferite într-un singur loc de către o echipă special pregătită. Dumneavoastră ca victimă, vă aflați în centru și decideți ce măsuri să fie luate.

Vă vom informa cu privire la măsurile pe care le puteți lua. Dacă doriți să depuneți o plângere, o puteți face la Centrul de îngrijire, dar nu este necesar pentru a vă bucura de îngrijirea oferită.

Centrul de îngrijire este disponibil 24/7.



# Ce vă poate oferi Centrul de îngrijire?

- **Îngrijire medicală:** Rănile și leziunile dvs. vor fi îngrijite de asistentele noastre, asistate de un medic, dacă este necesar. Veți fi examinată din punct de vedere medical, iar consecințele fizice, sexuale sau reproductive ale violenței sexuale vor fi tratate.
- **Investigație medico-legală:** Cu consimțământul dumneavoastră, vor fi identificate toate leziunile și se vor căuta urme ale autorului. Încercăm să adunăm cât mai multe dovezi.
- **Plângere:** La Centrul de îngrijire, puteți depune o plângere la un inspector adjunct calificat. Încă ezitați să faceți acest lucru? Atunci, dovezile colectate sunt păstrate pentru o perioadă de timp convenită în prealabil. Ulterior, puteți decide să depuneți o plângere.
- **Îngrijire psihologică:** Vă ascultăm cu atenție și vă oferim informații despre reacțiile normale după violența sexuală și sfaturi despre cum să faceți față.
- **Îngrijire ulterioară:** După îngrijirea inițială, putem continua să vă urmărim din punct de vedere medical și psihologic, astfel încât să nu vă simțiți singură. Psihologul vă poate ghida în continuare în procesul de adaptare. Se asigură o trimitere corespunzătoare către servicii psihosociale și juridice adecvate, ținând cont de nevoile dumneavoastră.

# Când vă puteți adresa unui Centru de îngrijire?

**Ați fost victimă unui viol sau a unor atingeri nedorite în ultimele 7 zile?** Contactați cel mai apropiat Centru de îngrijire cât mai curând posibil. Pentru a crește șansele de a găsi urme criminalistice, cel mai bine este să faceți o vizită în primele 72 de ore de la agresiunea sexuală. Puteți veni direct la Centrul de îngrijire sau puteți trimite un e-mail sau suna mai întâi. Centrul de îngrijire este disponibil zi și noapte. Nu ezitați să veniți cu o persoană de încredere pentru sprijin.

**Violența sexuală a avut loc cu mai mult de 7 zile în urmă?** Sunați sau trimiteți un e-mail pentru o programare. Analizăm împreună cu dumneavoastră ce îngrijire este posibilă la Centrul de îngrijire și vă îndrumăm către serviciile corespunzătoare.

## SFATURI UTILE



Dacă vă decideți să veniți la Centrul de îngrijire:

- Veniți cât mai curând posibil după ce fapta a avut loc.
- Aduceți cât mai multe obiecte pe care se pot găsi urme ale agresorului, dacă este posibil într-o pungă de hârtie: hainele pe care le-ați purtat în timpul violenței, cearșafurile sau lenjeria de pat, fețele de pernă, un prezervativ, prosoapele igienice sau hârtia igienică...
- Încercați să nu urinați. Aveți nevoie urgentă? Încercați să colectați urina într-un borcan și aduceți-l cu dumneavoastră.
- Dacă este posibil, evitați să beți, să mâncați sau să vă spălați, astfel încât sporii să se păstreze cât mai bine.

# Cine se poate adresa Centrului de îngrijire?

În calitate de victimă a violenței sexuale, sunteți întotdeauna binevenită la Centrul de îngrijire, indiferent de originea, religia, identitatea de gen, vârsta, handicapul fizic sau mental sau statutul privind reședința. Ușa noastră este deschisă pentru toată lumea.

În calitate de prieten(ă), partener(ă) sau membru de familie al unei victime a violenței sexuale, puteți veni la Centrul de îngrijire pentru consiliere sau sprijin psihologic.

## Căutarea ajutorului este importantă! !

Să devii victima violenței sexuale este un eveniment profund care poate avea consecințe medicale și psihologice.

Cercetările arată că victimele care caută ajutor rapid și primesc îngrijiri holistice au mai multe șanse de recuperare. Așa că nu ezitați să ne contactați.

# Unde puteți găsi un Centru de îngrijire?

Navigați pe site-ul <https://sac.belgium.be> pentru a găsi adresa și numărul de telefon al celui mai apropiat Centru de îngrijire.

De asemenea, puteți utiliza codul QR de mai jos.



Acest text a fost tradus din limba olandeză.

Această publicație este disponibilă și în limbile olandeză, franceză, germană, engleză, arabă, italiană, ucraineană, polonă, portugheză, rusă, spaniolă și turcă.