

# Centros de Admissão após a Violência Sexual



**CUIDADOS ESPECIALIZADOS  
ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA  
SEXUAL E ÀS SUAS PESSOAS  
DE APOIO**

Um Centro de Admissão após a Violência Sexual presta cuidados multidisciplinares às vítimas de violência sexual e aconselhamento às suas pessoas de apoio.

Todos os cuidados são oferecidos num único local por uma equipa especialmente treinada. Você, a vítima, ocupa uma posição central e decide quais as medidas a tomar.

Iremos informá-lo/a sobre as medidas que pode tomar. Se quiser apresentar uma queixa, pode fazê-lo no Centro de Admissão, mas isso não é necessário para desfrutar dos cuidados oferecidos.

O Centro de Admissão está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana.



# O que é que o Centro de Admissão lhe pode oferecer?

- **Cuidados médicos:** Os seus ferimentos e feridas serão tratados pelos nossos/as enfermeiros/as, assistidos por um/a médico/a, se necessário. Será examinado/a clinicamente e as consequências físicas, sexuais ou reprodutivas da violência sexual serão tratadas.
- **Investigação forense:** Com a sua permissão, quaisquer ferimentos serão identificados e quaisquer vestígios do/a perpetrador/a serão revistados. Estamos a tentar angariar o máximo de provas possível.
- **Queixas:** No Centro de Admissão, pode queixar-se a um/a inspetor/a formado/a. Ainda está a hesitar? Depois as provas recolhidas são guardadas durante um período de tempo pré-acordado. Poderá então decidir apresentar queixa mais tarde.
- **Cuidados psicológicos:** Ouvimos o que tem a dizer e damos-lhe informações sobre as reações normais após a violência sexual e conselhos sobre como lidar com elas.
- **Pós-tratamento:** Após os cuidados iniciais, podemos continuar a segui-lo/a medica e psicologicamente para que não esteja sozinho/a. O/A psicólogo/a pode orientar ainda mais a sua forma de lidar com a situação. O encaminhamento adequado para serviços psicossociais e jurídicos adequados é assegurado, tendo em conta as suas necessidades.

# Quando pode visitar o Centro de Admissão?

**Foi vítima de violação ou de contacto indesejado nos últimos 7 dias?** Contacte o Centro de Admissão mais próximo o mais depressa possível. Para aumentar as hipóteses de encontrar vestígios forenses, é melhor visitar-nos nas primeiras 72 horas após a agressão sexual. Pode vir diretamente para o Centro de Admissão, ou pode enviar um e-mail ou telefonar primeiro. O Centro de Admissão está disponível dia e noite. Sinta-se à vontade para trazer um/a confidente para apoio.

**A violência sexual ocorreu há mais de 7 dias?** Telefone ou envie um e-mail para uma marcação. Analisamos consigo que cuidados são possíveis no Centro de Admissão e encaminhamos para os serviços apropriados.

## DICAS -



Se decidir vir para o Centro de Admissão:

- Venha o mais depressa possível após o ocorrido.
- Traga o maior número possível de artigos em que se possam encontrar vestígios do/a perpetrador/a, se possível num saco de papel: as roupas que usou durante a ocorrência, lençóis ou roupa de cama, fronhas, preservativo, pensos higiénicos ou papel higiénico...
- Tente não urinar. Precisa de urinar urgentemente? Tente recolher a urina num frasco e traga-o consigo.
- Se possível, evite beber, comer ou lavar para que quaisquer vestígios sejam preservados o melhor possível.

# Quem pode visitar o Centro de Admissão?

Como vítima de violência sexual, é sempre bem-vindo/a no Centro de Admissão, independentemente da sua origem, religião, identidade de género, idade, deficiência física ou mental, ou estatuto de residência. A nossa porta está aberta a todos.

Como amigo/a, parceiro/a ou membro da família de uma vítima de violência sexual, pode vir ao Centro de Admissão para aconselhamento ou apoio psicológico.

## É importante procurar ajuda !

Tornar-se vítima de violência sexual é um acontecimento profundo que pode ter consequências médicas e psicológicas.

A investigação mostra que as vítimas que procuram ajuda rapidamente e recebem cuidados holísticos têm mais probabilidades de recuperar. Não hesite em contactar-nos.

# Onde pode encontrar um Centro de Admissão?

Navegue até ao site <https://sac.belgium.be> para encontrar o endereço e número de telefone do Centro de Admissão mais próximo.

Também pode utilizar o código QR abaixo.



Este texto foi traduzido do neerlandês.

Esta publicação também se encontra disponível em neerlandês, francês, alemão, inglês, árabe, italiano, ucraniano, polaco, romeno, russo, espanhol e turco.