

مراكز الرعاية بعد العنف الجنسي



الرعاية المتخصصة لضحايا العنف الجنسي
والأرقام الداعمة لها

مركز الرعاية بعد العنف الجنسي يقدم الرعاية
المتعددة لضحايا العنف الجنسي والمشورة
لمساعدتهم .

يتم تقديم كامل المساعدة في مكان واحد من طرف
مجموعة تم تدريبها خصيصا للغرض. يتم التركيز عليك
أنت كضحية ويمكنك أن تقرر ما هي الخطوات التي يقع
اتباعها.

سوف نخبرك بالخطوات التي يمكنك اتخاذها. إذا كنت
ترغب في تقديم شكوى، فيمكنك القيام بذلك في مركز
الرعاية، ولكن هذا ليس ضروريا لتتمكن من الاستمتاع
بالرعاية المقدمة.

مركز الرعاية متاح على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام
في الأسبوع.



ماذا يمكن لمركز الرعاية أن يوفر لك؟

- الرعاية الطبية: سوف يتم الاعتناء بإصاباتك من قبل ممرضاتنا، وربما بمساعدة الطبيب. سيتم فحصك طبيا وسيتم علاج العواقب الجسدية أو الجنسية أو الإنجابية للعنف الجنسي.
- فحص الطب الشرعي /تحقيق الطب الشرعي: بعد موافقتك، سيتم تحديد الاصابات وسيتم البحث عن أي آثار من الجاني ,نحاول جمع أكبر قدر ممكن من الأدلة.
- الشكوى: في مركز الرعاية يمكنك تقديم شكوى إلى مفتش شرطة الأخلاق المدرب للغرض. هل ما زلت مترددا في القيام بذلك؟ فيتم بعد ذلك الاحتفاظ بالأدلة التي تم جمعها لفترة متفق عليها مسبقا. يمكنك بعد ذلك أن تقرر لاحقا تقديم شكوى.
- الرعاية النفسية: نصغي لك باهتمام ونقدم لك معلومات حول ردود الفعل الطبيعية الناتجة عن العنف الجنسي ونصائح حول كيفية التعامل معها.
- الرعاية اللاحقة: بعد الرعاية الأولى، يمكننا متابعتك على المستوى الطبي والنفسي، حتى لا تكون وحدك. . يمكن أن يتولى الطبيب النفسي مرافقة عملية معالجتك. يتم ضمان إحالة جيدة إلى الخدمات النفسية والاجتماعية والقانونية المناسبة لك، مع مراعاة احتياجاتك.

متى يمكنك القدوم إلى مركز الرعاية؟

هل كنت في 7 أيام الأخيرة ضحية للاغتصاب أو وقع لمسك بشكل لا ترغب فيه؟ اتصل إذن في أسرع وقت ممكن بأقرب مركز للرعاية. لزيادة فرص العثور على آثار للطب الشرعي، من الأفضل أن تأتي في أول 72 ساعة بعد حدوث العنف الجنسي. يمكنك المجيء مباشرة إلى مركز الرعاية، أو الاتصال هاتفياً أو الكتابة إلكترونياً (بريد الكتروني). مركز الرعاية مفتوح ليلاً نهاراً. لا تتردد في إحضار أحد المقربين معك لدعمك.

هل حصل العنف الجنسي منذ أكثر من 7 أيام مضت؟ اتصل بنا هاتفياً أو راسلنا بالبريد الإلكتروني للحصول على موعد. سوف ننظر معاً إلى نوع الرعاية الممكنة في مركز الرعاية ونحيلك إلى الخدمات المناسبة.

نصائح

إذا قررت المجيء إلى مركز الرعاية:

تعالى في أسرع وقت ممكن بعد الحادثة.

أحضر معك أكبر عدد ممكن من الأشياء التي يمكن العثور على أي آثار للجاني عليها، إن أمكن في كيس ورقي: الملابس التي ارتديتها أثناء حصول العنف، أو الملابس (ملاحف) أو شراشف الفراش، أو أغذية الوسائد، أو الواقي الذكري، أو المناشف الصحية أو ورق تواليت ...

حاول الامتناع عن التبول. هل أنت بحاجة للتبول بشكل عاجل؟ حاول جمع البول في جرة وإحضاره معك.

إذا أمكن، تجنب الشرب أو الأكل أو الاغتسال حتى يتم الاحتفاظ قدر الإمكان بأي آثار.

من يمكنهم الذهاب إلى مركز الإيواء؟

بصفتك ضحية للعنف الجنسي، فأنت مرحب بك دائماً في مركز الرعاية، بغض النظر عن أصلك أو معتقداتك الدينية أو هويتك الجنسية أو عمرك أو إعاقاتك الجسدية أو العقلية أو حالة إقامتك. بابنا مفتوح للجميع.

إذا كنت صديق أو شريك أو أحد أفراد عائلة ضحية العنف الجنسي، يمكنك الذهاب إلى مركز الرعاية للحصول على المشورة أو الدعم النفسي.

البحث عن المساعدة مهم جداً !

أن تصبح ضحية للعنف الجنسي هو حدث كبير يمكن أن يكون له عواقب طيبة ونفسية.

تظهر الأبحاث أن الضحايا الذين يطلبون المساعدة بسرعة ويتلقون رعاية شاملة لهم فرص أكثر للتعافي. لذلك لا تترددوا في الاتصال بنا.

أين تجد مركز للرعاية؟

تصفح الموقع <https://sac.belgium.be> للعثور على عنوان ورقم هاتف أقرب مركز رعاية.

يمكنك أيضا استخدام رمز الاستجابة السريعة (QR-code) أدناه.



هذا النص تمت ترجمته من اللغة الهولندية. وهذا المنشور متوفر أيضا باللغات الهولندية والفرنسية والألمانية والإنكليزية والإيطالية والأوكرانية والبولندية والبرتغالية والرومانية والروسية والإسبانية والتركية.